



## Mensaje de la Superintendente

Estimada Familia de Sequoia Union High School District:

Se siente una profunda tristeza en todo el país después del terrible tiroteo masivo en una escuela en Uvalde, Texas, el martes 24 de mayo de 2022. Nuestros pensamientos están con la comunidad de Uvalde durante este horrible momento.



Nuestro distrito trabaja todos los días para crear un ambiente seguro en nuestras escuelas. Es crucial que trabajemos juntos para mantenernos seguros, incluyendo atender la salud mental de los miembros de nuestra comunidad escolar. Cuidar de la comunidad incluye respetarse unos a otros y hablar si ve algo potencialmente dañino. Tenemos que trabajar juntos como uno para garantizar la seguridad y el bienestar de los demás.

Condenamos la violencia y la discriminación racial, y continuamos compartiendo recursos para ayudar a nuestra comunidad a comprender la importancia del respeto y la unidad en cada situación.

Nuestra comunidad escolar de *Sequoia* está unida y ofrecemos apoyo a nuestros estudiantes y personal en estos tiempos difíciles. No dude en comunicarse con el personal de su escuela para obtener apoyo. También animamos a los miembros de la comunidad de *Sequoia* a visitar nuestro sitio web de bienestar mental en <https://www.seq.org/Departments/Student-Services/Wellness/Student-Health--Wellness-Resources/index.html> para recursos locales adicionales.

Esta horrible tragedia también requiere una conversación adicional con estudiantes de todas las edades sobre temas extremadamente complicados. Para obtener recursos adicionales sobre la violencia armada y los eventos traumáticos, le animamos a consultar estos recursos:

- [\*How to Talk to Kids About School Shootings\*](#) (*Common Sense Media*)
- [\*Talking to Children About Violence: Tips for Parents and Teachers\*](#) (*National Association of School Psychologists*)
- [\*Helping Your Children Manage Distress in the Aftermath of a School Shooting\*](#) (*American Psychological Association*)
- [\*Talking to Kids About Racism and Violence\*](#) (*Childmind.org*)

Enviamos pensamientos de sanación y esperanza a la comunidad de Uvalde.

Sinceramente,

Dra. Darnise R. Williams  
Superintendente

**La excelencia es nuestra Base.  
Liderazgo, Servicio, Equidad**